

**DATES DU SÉJOUR**

9 au 11 mars 2025

# RAID EN RAQUETTES EN AUTONOMIE

## Vercors Sud

Séjour de 3 Jours / 2 Nuits



### DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Je vous propose un petit séjour de 3 jours de raquettes, dépaysant et sauvage, sur la partie Sud des Hauts-plateaux du Vercors, en autonomie totale. Au cours de ces trois journées, nous réaliserons une grande boucle dans les grands espaces typiques de ce territoire dont nous pourrons admirer l'immensité et la beauté de quelques-uns de ces emblématiques sommets, comme le Grand Veymont ou le Mont Aiguille.

Le transport de notre paquetage se fera par le biais de pulkas (traineaux), que nous trainerons, tels des explorateurs, et nous dormirons soit en tente, soit dans les cabanes non gardées du massif.

### POINTS FORTS

- ❖ Admirer des paysages exceptionnels,
- ❖ Parcourir le Sud Vercors en raquettes,
- ❖ Bivouaquer en hiver.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

## PROGRAMME DU SÉJOUR

### JOUR 1 : Vallon de Combau - Bergerie du Jardin du Roy

Rendez-vous à Grenoble, devant le magasin « La Randonnée » à 8h00. Départ pour le Vallon de Combau dans la foulée (environ 1h30 de route).

Départ en raquettes vers 10h00 du matin, après avoir fait un point matériel. Nous remonterons alors le superbe Vallon de Combau jusqu'à la Cabane de l'Essaure, puis, après le déjeuner (pique-nique de midi tiré du sac non fourni), nous basculerons sur les Hauts-plateaux pour rejoindre le merveilleux vallon du Jardin du Roy, où nous installerons notre campement.

En fonction des conditions, nous pourrions réaliser l'ascension de la Montagnette !

Nous profiterons de cette première journée pour réaliser un exercice de recherche en avalanches.

**400/500 m de dénivelée positive - 8 km - 4/5 heures de marche effective**

**Repas compris : Repas du soir**

**Nuit sous tente**

### JOUR 2 : Bergerie du Jardin du Roy - Cabane de Chaumailoux

Une longue et magique journée nous attend !

Après avoir pris le petit déjeuner et plier notre campement, nous partirons vers le nord où nous évoluerons dans les paysages typiques de hauts-plateaux, avec le Grand Veymont en fond. Nous arriverons vers 16h à la Cabane de Chaumailoux où nous passerons la nuit, avec un point de vue extraordinaire sur le Mont Aiguille.

**200 m de dénivelée positive - 7/8 km - 5 heures de marche effective**

**Repas compris : Petit-déjeuner, Pique-nique de midi et Dîner**

**Nuit sous tente ou dans la Cabane non gardée de Chaumailoux**

### JOUR 3 : Cabane de Chaumailoux - Retour au Vallon de Combau

Nous serons directement dans le vif du sujet ! Après avoir fait nos affaires, nous commencerons par une belle grimpe jusqu'au Pas de la Chèvrerie, puis la superbe plaine de Chamouset et une magnifique descente dans le Vallon de Combau.

Une petite dernière surprise au programme en fonction de la météo....

**300/400 m de dénivelée positive - 8/9 km - 4 heures de marche effective**

**Repas compris : Petit-déjeuner, Pique-nique de midi**

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Fin du séjour au Vallon de Combau, en 15h et 16h.

*Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.*

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

## ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous au 13 rue de Stalingrad à Grenoble, devant le magasin « La Randonnée » à 8h00. Nous covoiturerons jusqu'au point de départ de la randonnée, à savoir au Vallon de Combau, dans la Drôme (environ 1h30 de route). Un point logistique complet sera réalisé par l'Accompagnateur quelques jours avant le départ.

## DISPERSION

Le Jour 3, fin du séjour à 16h00 (retour à Grenoble vers 18h).

## ENCADREMENT DU SÉJOUR

Yohan CHEILAN, Accompagnateur en montagne Diplômé d'Etat  
N° de téléphone : 06 61 80 63 83  
Adresse e-mail : yohan.cheilan@ecomail.fr

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 3 personnes

Nombre de participants maximum : 4 personnes

## NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Moyen à difficile

Ce raid de 3 jours requiert une bonne condition physique, ainsi qu'une certaine expérience de la montagne, y compris en hiver. Pas de grande difficulté technique, mais des passages en devers sont possibles (amplifiés par l'usage des pulkas).

Les principaux risques sont liés à la météo et à la nivologie. Le programme pourra être modifié par l'organisateur à tout moment, au regard des conditions.

## HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : Cabane non gardée et/ou tente

Type de chambre pour le séjour : Dortoir

Repas : L'accompagnateur en montagne prévoit les repas du soir pour les jours 1 et 2, les repas de midi pour les jours 2 et 3 et les petits-déjeuners des jours 2 et 3.

## TRANSFERTS INTERNES

N/A

## PORTAGE DES BAGAGES

Les affaires personnelles (hors duvet et matelas) seront transportées dans les sacs à dos au cours des 3 jours. Le reste sera transporté dans les pulkas. Aucune prestation de portage de bagages n'est incluse dans le séjour.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

### **DATES DU SÉJOUR**

7 au 9 mars 2025

### **PRIX DU SÉJOUR**

300 € / personne

#### **LE PRIX COMPREND**

- L'organisation et l'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- La nourriture à compter du 1er soir.

#### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Le déplacement aller/retour de votre domicile au point de départ/retour de la randonnée
- Le pique-nique du jour 1 et les en-cas personnels (barres de céréales...)
- La location de matériel individuel (ex-Raquettes à neige...)
- La fourniture des 4 piles AAA-LR3 neuves et non rechargeables pour le DVA
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

#### **MATÉRIEL FOURNI GRATUITEMENT**

- 1 pack sécurité avalanches DVA-Pelle-Sonde par personne (hors piles)
- 1 matelas et 1 duvet chaud par personne
- La fourniture du matériel collectif

#### **ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR**

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Sac à dos de taille moyenne (30/40 L), avec couvre-sac de protection
- Chaussures de rando hiver / raquettes à neige ou Chaussures de grande randonnée tige haute étanches (éventuellement sur-chaussures ou bottes de neige)
- 2 paires de gants chauds dont des moufles + 1 paire de gants fins
- 1 Veste imperméable (type gore-tex), 1 Doudoune, 1 Polaire, 1 Bonnet
- 2/3 paires de chaussettes chaudes
- 2 sous-vêtements techniques (manches longues de préférence), et 1 collant
- Crème solaire et lunettes de soleil (catégorie 4), 1 masque de ski en option

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

- 1 lampe frontale
- 1 petite pharmacie personnelle
- 1 petite trousse de toilette
- Sac de couchage -10° confort (la 1ère température indiquée sur le sac) et tapis de sol (**fourni**)
- 1 drap sac personnel (non fourni - location possible)
- Raquettes à neige et 1 paire de bâtons (location possible)
- Equipement individuel de sécurité DVA/Pelle/Sonde (**fourni**)
- Pique-Nique pour le jour 1 midi ; barres de céréales.
- Gourde ou Poche à eau avec 1.5 litres min
- Thermos, Gamelle, Verre et Couverts

### FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.